Dan il-fuljett huwa parti minn serje miktuba minn infermiera, tobba u esperti b'esperjenza fil-kura tal-anzjani. Is-serje għandha l-għan li tagħmel il-vjaġġ tiegħek fil-kura residenzjali tal-anzjani aktar faċli. Fittex fuljetti oħra dwar mistoqsijiet li għandek tistaqsi dwar ħtiġijiet speċifiċi ta' kura. Dawn jistgħu jitniżżlu minn: **www.10questions.org.au**

Tista' ssib dawn il-fuljetti utli meta:

- Qed tfittex għal faċilità residenzjali tal-kura tal-anzjani ta' kwalità għolja
- Qed tirrevedi l-kwalità tal-faċilità residenzjali tal-kura tal-anzjani attwali tiegħek
- Qed tiddeċiedi bejn żewġ faċilitajiet residenzjali tal-kura tal-anzjani li jidhru simili.

Huwa importanti li fost l-impjegati jkun hemm biżżejjed infermiera reġistrati b'ħiliet differenti biex jissodisfaw il-ħtiġijiet ta' kulħadd. Infermier reġistrat wieħed għal kull xift jista' ma jkunx biżżejjed biex jissorvelja u jagħti l-kura b'mod sikur.

Ħafna impjegati jilbsu uniformijiet simili. Sempliċement għax xi ħadd jidher qisu infermier ma jfissirx li huwa hekk. Dawn huma d-differenzi:

Infermiera Reġistrata (RN) għamlet minimu ta' tliet snin kors ta' Bachelor of Nursing. Jistgħu jwettqu proċeduri ta' infermiera, jimmaniġġjaw medikazzjoni għall-uġigħ u jgħinu biex jipprevjenu dħul bla bżonn fl-isptar.

Infermier Enrolled (EN) jaħdem taħt id-direzzjoni ta' RN. It-tnejn huma reġistrati minn korp regolatorju. Ir-reġistrazzjoni tiżgura li l-istandards professjonali jinżammu u tipproteġi lill-pubbliku.

L-Assistenti tal-Infermiera (AIN) / Ħaddiema tal-Kura / Ħaddiema tas-Servizz tal-Kura (CSE) jaħdmu taħt is-superviżjoni u d-direzzjoni tal-infermiera u jipprovdu ħafna mill-kura f'faċilitajiet residenzjali tal-kura tal-anzjani u fil-komunità. Il-livell ta' taħriġ u r-rwoli tagħhom ivarjaw.

Frar 2023

HU D-DRITT TIEGĦEK LI TISTAQSI

L-aħjar mod biex issib faċilità residenzjali għall-kura tal-anzjani li taqbel għalik huwa li żżur xi ftit minnhom.

Għal aktar parir ikkuntattja
Kura paljattiva NSW **(02) 8076 5600**
www.palliativecarensw.org.au

Biex issib dawk fil-lokal tiegħek, jew għal aktar informazzjoni dwar is-servizzi tal-kura tal-anzjani ikkuntattja
My Aged Care **1800 200 422**
myagedcare.gov.au

Dan il-fuljett ġie żviluppat u approvat minn:

Professor Dimity Pond PhD BA MBBS FRACGP

Għal lista sħiħa ta' organizzazzjonijiet ta' appoġġ jekk jogħġbok żur **www.10questions.org.au**

Jekk għandek tħassib dwar faċilità residenzjali tal-kura tal-anzjani ikkuntattja:
1800 951 822

Australian Government
Aged Care Quality and Safety Commission
www.agedcarequality.gov.au

10 Mistoqsijiet li għandek tistaqsi

DWAR

KURA PALJATTIVA FIL-KURA RESIDENZJALI TAL-ANZJANI (PALLIATIVE CARE - MALTESE)

www.10questions.org.au

Kura paljattiva tista' tiġi pprovduta meta xi ħadd ikollu marda li x'aktarx tikkawża mewt fil-futur prevedibbli. Dan jista' jvarja minn ftit jiem sa snin. Għal ħafna residenti, l-impjegati fil-faċilità tal-kura tal-anzjani se jkunu jistgħu jipprovdu l-kura meħtieġa. Madankollu xi residenti jista' jkollhom bżonn involviment speċjalizzat tal-kura paljattiva. Il-mistoqsijiet li ġejjin ser jgħinuk tiskopri jekk il-faċilità tistax timmaniġġja l-bżonnijiet li qed jinbidlu tiegħek fl-istadju finali ta' ħajtek.

1 Kif tivvaluta l-bżonnijiet tal-kura paljattiva tar-residenti?

L-impjegati għandhom jkunu kapaċi jagħmlu jew jappoġġjaw valutazzjoni bir-reqqa ta' kwalunkwe ħtiġijiet ta' kura paljattiva li jista' jkollok. Dan għandu jiffoka fuq il-massimizzazzjoni tal-kwalità tal-ħajja tiegħek, il-kumdità u x-xewqat tiegħek u jqis il-kundizzjoni tas-saħħa tiegħek.

2 Kif se tiżgura li x-xewqat u l-valuri tiegħi jiġu milqugħa fi tmiem il-ħajja?

Eżatt fil-bidu tal-kura tiegħek l-impjegati għandhom ikollhom konversazzjonijiet miegħek dwar l-għażliet u x-xewqat tiegħek fi tmiem il-ħajja, dan jissejjaħ diskussjonijiet fuq ippjanar ta' kura bil-quddiem. Inti tista' tagħżel li tagħmel Pjan formali ta' Kura bil-Quddiem u Direttiva dwar Kura bil-Quddiem*. Fi kwalunkwe każ, pjan ta' kura li jidentifika b'mod ċar l-għażliet ta' tmiem il-ħajja tiegħek għandu jkun miktub u l-impjegati għandhom ikunu kompletament konxji ta' dan. Dan huwa partikolarment utli f'emerġenza jew jekk m'intix kapaċi tikkomunika hekk kif jinbidlu l-bżonnijiet tiegħek.

3 X'taħriġ dwar il-kura paljattiva jirċievu l-impjegati?

L-għarfien u l-esperjenza jistgħu jvarjaw skont jekk impjegati huwiex ħaddiem tal-kura jew infermier irreġistrat b'esperjenza. L-impjegati kollha għandhom jiġu mħarrġa fil-kura paljattiva meta jiġu impjegati għall-ewwel darba u mbagħad għandhom jingħataw aġġornamenti regolari.

4 L-impjegati kif se jagħrfu meta nkun qrib li mmut u liema proċessi hemm fis-seħħ għal dan?

Staqsi jekk l-impjegati ġewx imħarrġa biex jagħrfu s-sinjali ta' meta wieħed qed immut u jekk jafux kif jirrispondu b'mod xieraq. Għandu jkun hemm infermiera rreġistrati fuq il-post il-ħin kollu biex jimmaniġġjaw il-kura tiegħek u jissorveljaw it-tim tal-kura.

5 X'appoġġ se jkun hemm għall-għeżież tiegħi meta nkun wasalt biex immut?

Staqsi kif se jkunu nfurmati l-għeżież tiegħek dwar il-kundizzjoni tiegħek li qed tinbidel u jekk jistgħux jibqgħu matul il-lejl jekk ikollok bżonnhom. Iċċekkja jekk hemmx restrizzjonijiet fuq il-ħinijiet taż-żjarat.

6 Liema arranġamenti hemm fis-seħħ għall-bżonnijiet spiritwali u kulturali tiegħi?

Jekk għandek bżonnijiet jew preferenzi kulturali jew reliġjużi partikolari staqsi kif dawn jistgħu jintlaħqu u ċċekkja jekk żjarat esterni jistgħu jiġu ffaċilitati. Int għandek id-dritt li l-identità, il-kultura u d-diversità tiegħek jiġu vvalutati u appoġġjati. Għandek tingħata kopja *tal-Karta tad-Drittijiet tal-Kura tal-Anzjani li* tiddeskrivi dawn id-drittijiet.

7 Għandek aċċess għal servizzi speċjalizzati tal-kura paljattiva?

L-ispeċjalisti tal-kura paljattiva jipprovdu appoġġ biex jagħtu pariri u jappoġġjaw il-GP regolari tiegħek u l-impjegati jekk ikollhom bżonn ta' parir espert. Huma jipprovdu wkoll appoġġ lilek u lill-għeżież / familja tiegħek. Dan is-servizz mhux disponibbli fl-oqsma kollha. F'din iċ-ċirkostanza, iċċekkja l-arranġamenti għall-impjegati biex jaċċessaw pariri u appoġġ speċjalizzat jekk il-ħtiġijiet tal-kura tiegħek isiru aktar kumplessi.

8 Kemm hemm impjegati preżenti inkluż filgħaxija, fi tmiem il-ġimgħa u billejl?

Staqsi kemm hemm infermiera u ħaddiema tal-kura preżenti fuq kull xift u kkunsidra jekk dan ikunx biżżejjed għad-daqs tal-post u l-ħtiġijiet tan-nies li jgħixu hemmhekk. Li jkollok mill-inqas infermier wieħed irreġistrat (RN) fuq kull xift jista' jnaqqas iċ-ċansijiet ta' ammissjonijiet fl-isptar, għalhekk staqsi kemm hemm impjegati.

9 Kif se tiżgura li jkolli aċċess f'waqtu għal mediċini meta wasalt biex immut?

Jista' jkollok bżonn aċċess għal mediċini li jiġu injettati biex timmaniġġja t-tbatija bħal uġigħ u biex tieħu n-nifs. Dan għandu jiġi immaniġġjat mill-RN on duty u mill-GP tiegħek. It-tim tal-kura paljattiva tad-distrett lokali tas-saħħa jista' wkoll jipprovdi appoġġ. Idealment, l-impjegati għandhom jantiċipaw il-bżonnijiet tiegħek u jkollhom il-mediċini lesti f'każ li jkollok bżonnhom. Dan inaqqas kwalunkwe tbatija li jista' jkollok u jiżgura li l-familja tiegħek tkun taf li l-mediċini se jingħataw malajr. Kun żgur li hemm biżżejjed infermiera rreġistrati disponibbli biex jamministraw dawn il-mediċini.#

10 Liema tagħmir speċjalizzat tipprovdi?

Jista' jkun li teħtieġ saqqu u/jew tagħmir speċjalizzat biex iżommok komdu u sigur. Xi postijiet jiċċarġjaw ħlas għal dawn għalhekk iċċekkja x'hemm inkluż u liema ħlasijiet addizzjonali inti tista' jkollok tħallas. Ftakar li l-bżonnijiet tiegħek jistgħu jinbidlu u għalhekk aħseb dwar dak li jista' jkollok bżonn fil-futur meta qed tikkalkula spejjeż oħra.

*L-Ippjanar tal-Kura bil-Quddiem huwa l-proċess ta' ippjanar għall-kura tas-saħħa futura tiegħek. Hija relatata mal-kura tas-saħħa li tixtieq tirċievi jew li ma tixtieqx li kieku timrad serjament jew tweġġa' serjament u ma tkunx tista' tikkomunika l-preferenzi tiegħek jew tieħu deċiżjonijiet. Idealment, dan iwassal biex il-preferenzi tiegħek jiġu dokumentati fi pjan magħruf bħala Direttiva dwar il-Kura bil-Quddiem u l-ħatra ta' sostitut li jieħu d-deċiżjonijiet biex jgħin jiżgura li l-preferenzi tiegħek jiġu rispettati. Id-Direttivi dwar il-Kura bil-Quddiem ivarjaw bejn l-istati u t-territorji. Xi gvernijiet tal-istati u tat-territorji għandhom forom speċifiċi li tista' tuża. Tista' titgħallem aktar billi żżur **www.advancecareplanning.org.au**

ara l-fuljett dwar l-impjegati